

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Саранская ООШ"
А.В. Шутаев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на 19 января 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Завтрак:			
1	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	223,366
2	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162,023
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		505	515,568

Обед:

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	102,150
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		750	820,407

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	223,366
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		575	579,474

Обед:

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	925,054

Заведующий производством



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Саранская ООШ"

А.В. Шугаёв

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на "29" января 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	102,150
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		750	820,407

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	925,054

Заведующий производством