

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ "Саранская ООШ"  
А.В. Шугаев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "14" 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

Завтрак:

1	Котлета куриная запеченная в соусе , подгарнировка из свежей капусты	120	238,341
2	Каша гречневая с маслом	150	216,673
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	30	72,300
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>589,060</b>

Обед:

1	Салат Осенний	60	54,743
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Напиток из шиповника	200	66,854
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>701,587</b>

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Котлета куриная запеченная в соусе , подгарнировка из свежей капусты	130	299,272
2	Каша гречневая с маслом	180	260,007
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>717,426</b>

Обед:

1	Салат Осенний	100	91,239
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Напиток из шиповника	180	60,169
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>852,295</b>

Заведующий производством



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ "Саранская ООШ"  
А.В. Шугаёв

# ООО "Комбинат питания" МЕНЮ

на "14" сентября 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

## Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Осенний	60	54,743
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Напиток из шиповника	200	66,854
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>701,587</b>

## Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Осенний	100	91,239
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Напиток из шиповника	180	60,169
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>852,295</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_