

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Саранская СОШ"
А.В. Шугаев

ООО "Комбинат питания"
МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "10" января 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно Завтрак:			
1	Запеканка творожная со сметанным соусом	150	371,972
2	Масло сливочное порционное	10	66,210
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		500	642,536

Обед:			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп с клецками на бульоне	200	164,565
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из яблок	200	68,880
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	741,041

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Запеканка творожная со сметанным соусом	200	477,980
2	Масло сливочное порционное	10	66,210
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		550	748,544

Обед:			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп с клецками на бульоне	250	205,707
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	896,956

Заведующий производством 



ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на "26" января 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп с клецками на бульоне	200	164,565
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из яблок	200	68,880
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		740	741,041

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп с клецками на бульоне	250	205,707
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		850	896,956

Заведущий производством _____