

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ "Саранская СОШ"  
А.В. Шугаев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "25" января 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Завтрак:			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным	90	251,694
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>684,515</b>

Обед:			
1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Бефстроганов из куриного филе	90	194,182
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из ягод з/м	200	68,860
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>760,910</b>

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным	90	251,694
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>751,031</b>

Обед:			
1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Бефстроганов из куриного филе	100	215,757
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>892,549</b>

Заведующий производством

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ "Саранская ООШ"  
А.В. Шугаёв

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

на "25" января 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Бефстроганов из куриного филе	90	194,182
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из ягод з/м	200	68,860
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		<b>740</b>	<b>760,910</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Бефстроганов из куриного филе	100	215,757
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		<b>850</b>	<b>892,549</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_