



# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "19" января 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 классе включительно  
Завтрак:

1	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом	150	337,601
2	Масло сливочное порционное	10	66,210
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>608,165</b>

Обед:

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп рыбный	200	160,998
3	Гуляш мясной	90	222,297
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из яблок	200	68,880
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>752,080</b>

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом	200	435,952
2	Масло сливочное порционное	10	66,210
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>706,516</b>

Обед:

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп рыбный		201,248
3	Гуляш мясной	100	246,997
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>855,506</b>

Заведующий производством



# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

на "19" января 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп рыбный	200	160,998
3	Гуляш мясной	90	222,297
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из яблок	200	68,880
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		<b>740</b>	<b>752,080</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп рыбный	250	201,248
3	Гуляш мясной	100	246,997
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		<b>850</b>	<b>855,506</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_