



ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "16" *сентября* 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно
Завтрак:

1	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом	150	337,601
2	Масло сливочное порционное	10	66,210
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		500	608,165

Обед:

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп рыбный	200	160,998
3	Гуляш мясной	90	222,297
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из яблок	200	68,880
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		540	752,080

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом	200	435,952
2	Масло сливочное порционное	10	66,210
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		550	706,516

Обед:

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп рыбный		201,248
3	Гуляш мясной	100	246,997
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		600	855,506

Заведующий производством _____



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Саранская ООШ"
А.В. Шугаёв

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на "13" *декабрь* 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп рыбный	200	160,998
3	Гуляш мясной	90	222,297
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из яблок	200	68,880
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		740	752,080

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп рыбный	250	201,248
3	Гуляш мясной	100	246,997
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		850	855,506

Заведующий производством