



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Саранская ООШ"

А.В. Шугаев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "15" января 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

Завтрак:

1	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	223,366
2	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162,023
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		505	515,568

Обед:

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Компот из изюма	200	102,150
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		700	722,649

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	223,366
2	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	200	216,031
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		555	569,576

Обед:

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Компот из изюма	180	91,935
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		820	865,533

Заведующий производством



ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на "15" января 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Компот из изюма	200	102,150
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		700	722,649

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Компот из изюма	180	91,935
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		820	865,533

Заведующий производством _____