



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор МБСУ "Саранская ООШ"  
 А.В. Шугаев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
 на "14" сентября 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
<b>Завтрак:</b>			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Омлет с сыром	150	256,879
3	Какао с молоком	180	107,960
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>507,118</b>

<b>Обед:</b>			
1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Картофель тушеный с печенью	200	301,516
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>702,736</b>

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

<b>Завтрак:</b>			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Омлет с сыром	200	342,505
3	Какао с молоком	180	107,960
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>628,063</b>

<b>Обед:</b>			
1	Салат из свеклы с сыром	100	109,294
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Картофель тушеный с печенью	250	377,854
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>838,094</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ "Саранская ООШ"  
А.В. Шугаёв

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

на "14" *сентября* 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Картофель тушеный с печенью	200	301,516
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		<b>700</b>	<b>702,736</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с сыром	100	109,294
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Картофель тушеный с печенью	250	377,854
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		<b>820</b>	<b>838,094</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_