



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Саранская ООИТ"
А.В. Шугаев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "12" *декабря* 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Завтрак:			
1	Запеканка творожная с ягодным соусом	150	333,058
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		500	561,512

Обед:			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из яблок	200	68,880
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	729,054

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Запеканка творожная с ягодным соусом	200	475,922
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		550	704,376

Обед:			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	862,574

Заведующий производством



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Саранская ООШ"
А.В. Шугаев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на "12" января 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из яблок	200	68,880
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	729,054

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	862,574

Заведующий производством _____