

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ "Саранская ООШ"  
А.В. Шугаев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "1" сентября 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно  
Завтрак:

1	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	223,366
2	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162,023
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>515,568</b>

Обед:

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Компот из изюма	200	102,150
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>722,649</b>

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	223,366
2	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	200	216,031
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>569,576</b>

Обед:

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Компот из изюма	180	91,935
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>865,533</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ "Саранская ООШ"  
А.В. Шугаёв

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

на "22" марта 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Компот из изюма	200	102,150
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>722,649</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Компот из изюма	180	91,935
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>865,533</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_