"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Саранская ООШ"
А.В. Шугаёв

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "11" января 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Завтрак:			
1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	90	251,694
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
Итого:		**510**	**697,807**
Обед:			
1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	200	68,860
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		**700**	**729,173**
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
Завтрак:			
1	Салат из сырых овощей	100	71,228
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	100	300,914
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
Итого:		**590**	**825,971**
Обед:			
1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Плов с курицей	250	482,320
4	Компот из ягод з/м	180	61,974
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		**820**	**890,757**

Заведущий производством

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Саранская ООШ"
А.В. Шугаёв

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на "11" января 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	200	68,860
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		**700**	**729,173**
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Плов с курицей	250	482,320
4	Компот из ягод з/м	180	61,974
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		**820**	**890,757**

Заведущий производством