



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Саратская ООШ"
А.В. Шугаев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "6" *марта* 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно
Завтрак:

1	Омлет с курицей и картофелем	200	309,736
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Какао с молоком	180	107,960
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		510	531,096

Обед:

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Рыба запеченная в белом соусе	90	207,751
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	742,012

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Омлет с курицей и картофелем	200	309,736
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		550	591,292

Обед:

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Рыба запеченная в белом соусе	100	259,227
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		860	905,921

Заведующий производством



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Саранская ООШ"
А.В. Шугаев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на "6" сентября 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Рыба запеченая в белом соусе	90	207,751
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	742,013

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Рыба запеченая в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		860	899,493

Заведующий производством _____