



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Саранская ООШ"

А.В. Шугаев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "6" *сентябрь* 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

Завтрак:

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
Итого:		505	555,080

Обед:

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60	60	55,408
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	122,004
3	Мясо тушеное (свинина) 1/90	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673
5	Напиток из шиповника 1/200	200	66,854
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		740	779,635

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	50	120,500
Итого:		555	614,499

Обед:

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное (свинина)	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	908,423

Заведующий производством



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Саранская ООШ"
А.В. Шугаёв

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на "06" декабря 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	779,635

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное (свинина)	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	908,423

Заведующий производством _____