



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор МБОУ "Саранская ООШ"
 А.В. Шугаев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
 на "3" *квартал* 2024г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|---|--------------------------------------|------------|----------------|
| Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно | | | |
| Завтрак: | | | |
| 1 | Запеканка творожная с ягодным соусом | 150 | 333,058 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 50 | 120,500 |
| 3 | Чай заварной с шиповником | 200 | 66,854 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону (v) | 100 | 41,100 |
| Итого: | | 500 | 561,512 |

| | | | |
|---------------|------------------------------------|------------|----------------|
| Обед: | | | |
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 53,545 |
| 2 | Суп гороховый на бульоне | 200 | 152,012 |
| 3 | Тефтеля мясная в соусе | 90 | 208,257 |
| 4 | Картофель отварной с маслом | 150 | 149,960 |
| 5 | Компот из яблок | 200 | 68,880 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |
| Итого: | | 740 | 729,054 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| Завтрак: | | | |
|-----------------|--------------------------------------|------------|----------------|
| 1 | Запеканка творожная с ягодным соусом | 200 | 475,922 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 50 | 120,500 |
| 3 | Чай заварной с шиповником | 200 | 66,854 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону (v) | 100 | 41,100 |
| Итого: | | 550 | 704,376 |

| | | | |
|---------------|------------------------------------|------------|----------------|
| Обед: | | | |
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 69,608 |
| 2 | Суп гороховый на бульоне | 250 | 190,015 |
| 3 | Тефтеля мясная в соусе | 100 | 265,298 |
| 4 | Картофель отварной с маслом | 180 | 179,261 |
| 5 | Компот из яблок | 180 | 61,992 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |
| Итого: | | 850 | 862,574 |

Заведующий производством _____

