



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБДОУ "Саратовская ООШ"  
А.В. Шутаев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "3" *сентябрь* 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно  
Завтрак:

1	Омлет с курицей и картофелем	200	309,736
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Какао с молоком	180	107,960
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>531,096</b>

Обед:

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Рыба запеченная в белом соусе	90	207,751
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>742,012</b>

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Омлет с курицей и картофелем	200	309,736
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>591,292</b>

Обед:

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Рыба запеченная в белом соусе	100	259,227
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>860</b>	<b>905,921</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Саранская ООШ"

А.В. Шугаёв

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

на "3" апреля 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Рыба запеченая в белом соусе	90	207,751
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>742,013</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Рыба запеченая в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>860</b>	<b>899,493</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_