



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор МБОУ "Саранская ООШ"
 А.В. Шугаев

ООО "Комбинат питания" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
 на "2" марта 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно
 Завтрак:

1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	90	251,694
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
Итого:		510	697,807

Обед:

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	200	68,860
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		700	729,173


Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Салат из сырых овощей	100	71,228
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	100	300,914
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
Итого:		590	825,971

Обед:

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Плов с курицей	250	482,320
4	Компот из ягод з/м	180	61,974
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		820	890,757

Заведующий производством 



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Саранская ООШ"
А.В. Шугаев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на "2" Май 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	200	68,860
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		700	729,173

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Плов с курицей	250	482,320
4	Компот из ягод з/м	180	61,974
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		820	890,757

Заведующий производством _____