



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Саранская ООШ"
А.В. Шугаев

ООО "Комбинат питания" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "1" *Апрель* 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно
Завтрак:

1	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	223,366
2	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	150	157,388
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		505	510,933

Обед:

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	200	145,711
3	Биточек куриный запеченный в соусе	90	217,494
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из изюма	200	102,150
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	755,740

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	223,366
2	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200	209,851
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		555	563,396

Обед:

1	Салат из моркови с кукурузой	100	72,068
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	250	182,139
3	Биточек куриный запеченный в соусе	100	272,500
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	895,935

Заведующий производством



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Саранская ООШ"
А.В. Шугаёв

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на "1" *апрель* 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	200	145,711
3	Биточек куриный запеченный в соусе	90	217,494
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из изюма	200	102,150
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		740	755,740

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с кукурузой	100	72,068
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	250	182,139
3	Биточек куриный запеченный в соусе	100	272,500
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		850	895,935

Заведущий производством _____