



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор ДМБОУ "Саранская ООШ"  
А.В. Шугаёв

# ООО "Комбинат питания" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "24" *марта* 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
<b>Завтрак:</b>			
1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом	150	316,640
2	Масло сливочное порционное	10	66,210
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>587,204</b>

### Обед:

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,110
4	Компот из яблок	200	68,880
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>715,226</b>

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

### Завтрак:

1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом	200	427,479
2	Масло сливочное порционное	10	66,210
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>698,043</b>

### Обед:

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Жаркое по-домашнему с мясом	250	473,887
4	Компот из яблок	180	61,992
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>848,502</b>

Заведующий производством



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Саранская ООШ"

А.В. Шугаёв

# ООО "Комбинат питания" МЕНЮ

на "24" сентября 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

## Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,110
4	Компот из яблок	200	68,880
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>715,226</b>

## Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Жаркое по-домашнему с мясом	250	473,887
4	Компот из яблок	180	61,992
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>848,502</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_