



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Саранская ООШ"
А.В. Шугаев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "1" *сентябрь* 2024г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно
Завтрак:

| | | | |
|---------------|---|------------|----------------|
| 1 | Котлета куриная запеченная в соусе , подгарнировка из свежей капусты | 120 | 238,341 |
| 2 | Каша гречневая с маслом | 150 | 216,673 |
| 3 | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,746 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,300 |
| Итого: | | 505 | 589,060 |

Обед:

| | | | |
|---------------|--|------------|----------------|
| 1 | Салат Осенний | 60 | 54,743 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 200 | 129,762 |
| 3 | Рагу овощное с мясом | 200 | 353,828 |
| 4 | Напиток из шиповника | 200 | 66,854 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |
| Итого: | | 700 | 701,587 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

| | | | |
|---------------|---|------------|----------------|
| 1 | Котлета куриная запеченная в соусе , подгарнировка из свежей капусты | 130 | 299,272 |
| 2 | Каша гречневая с маслом | 180 | 260,007 |
| 3 | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,746 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,400 |
| Итого: | | 555 | 717,426 |

Обед:

| | | | |
|---------------|--|------------|----------------|
| 1 | Салат Осенний | 100 | 91,239 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 250 | 162,202 |
| 3 | Рагу овощное с мясом | 250 | 442,285 |
| 4 | Напиток из шиповника | 180 | 60,169 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |
| Итого: | | 820 | 852,295 |

Заведующий производством _____



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Саранская ООШ"
А.В. Шугаев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на "21" мая 2024г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|--|------------|----------------|
| 1 | Салат Осенний | 60 | 54,743 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 200 | 129,762 |
| 3 | Рагу овощное с мясом | 200 | 353,828 |
| 4 | Напиток из шиповника | 200 | 66,854 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |
| <i>Итого:</i> | | 700 | 701,587 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|--|------------|----------------|
| 1 | Салат Осенний | 100 | 91,239 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 250 | 162,202 |
| 3 | Рагу овощное с мясом | 250 | 442,285 |
| 4 | Напиток из шиповника | 180 | 60,169 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |
| <i>Итого:</i> | | 820 | 852,295 |

Заведующий производством 